



В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя одолевают депрессия, навязчивые мысли, тебе кажется, что ты в безвыходной ситуации, и ты думаешь, что ПЦАМ тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится. Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, есть сила жить, есть воля её созидать.



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.



**«Жизнь – это счастье,
сотвори её сам!»**

Единый общероссийский номер на помощь детям

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

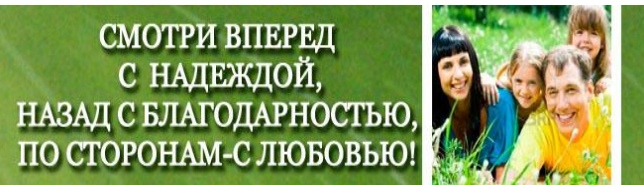
Тел. **8-800-2000-122**
Звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов!



Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она – ценна! Жизнь дана чтобы ты взрастил в себе свои самые лучшие человеческие качества.



Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас. Надо расти в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас! Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас. Надо по настоящему учиться Любить и творить Добро здесь и сейчас!



Ты наделён правом **Выбора**, и от тебя зависит решение, каким мыслям отдавать своё ценное внимание. От того, как ты научишься себя контролировать и постоянно переключаться на позитивные мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь. А благие поступки укрепят твою веру и даруют прочную основу жизни на стороне добра, пребывая на которой, не страшны никакие жизненные испытания. **Всё в твоих руках!** Ты капитан своего корабля

и в твоих силах выбрать курс в направлении настоящей ЖИЗНИ!
И кто знает, сколько людей в будущем ты осчастливишь своим присутствием, став источником новой жизни!



В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных. Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.



Именно сейчас в данный момент!
Ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение.
Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!



Выход из любой жизненной ситуации с пользой как для человека, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ!**

