

Таким образом, профилактика наркомании – это профилактика первого употребления наркотического вещества в любой обстановке, кем бы оно не было предложено.

Четыре правила «Нет!» наркотикам

Правило первое: постоянно вырабатывать у себя твёрдое «Нет!» любым наркотическим веществам в любой дозе какой бы она ни была малой, в любой обстановке, в любой компании.

Правило второе: постоянно формируйте у себя привычку в получении удовольствия при выполнении повседневной полезной деятельности.



Правило третье: в вашей жизни всё большее значение приобретает умение выбирать себе друзей и товарищей среди сверстников. При выборе себе товарищей избегайте общения с наркоманами.

Правило четвертое: твёрдое «Нет» своей стеснительности и неустойчивости, когда предлагают попробовать наркотик

Помните! Жизнь дороже!

