

РЕЖИМ ДНЯ

(для детей старше 10 лет)

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей	8.30
Зарядка	9.00-9.10
Утренняя линейка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.25 –9.45
Общелагерное мероприятие	9.45 – 11.55
Обед	13.00 – 13.40
Час досуга	13.40– 14.30
Спортивный час	14.30 – 15.30
Общеотрядное мероприятие	15.40 – 17.00
Полдник	17.00 – 17.45
Уход домой	18.00

(для детей до 10-ти лет)

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей	8.30
Зарядка	9.00-9.10
Утренняя линейка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.25 –9.45
Общелагерное мероприятие	9.45 – 11.55
Обед	13.00 – 13.40
Дневной сон	13.40– 14.30
Спортивный час	14.30 – 15.30
Общеотрядное мероприятие	15.40 – 17.00
Полдник	17.00 – 17.45
Уход домой	18.00